

## Merci à nos partenaires !

*AstraZeneca,*

*Roche,*

*Novartis,*

*Sanofi Aventis,*

*Nickel28*



## Le Regroupement des Professionnels pour la Santé du Sein

### RPSS

5345 boul. l'Assomption bureau 200,  
Montréal (Québec), Canada, H1T 4B3

Tél : (514) 448-1470

Fax : (514) 448-1472

Adresse électronique : [rpss@videotron.qc.ca](mailto:rpss@videotron.qc.ca)

Site Internet : [www.rpss.ca](http://www.rpss.ca)

### Mission

Le Regroupement des Professionnels pour la Santé du Sein (RPSS) a pour but d'informer et de supporter les patientes atteintes de cancer du sein ainsi que leur famille.

### Services

- Conférences
- Ateliers
- Programme d'intervention
- Document d'information
- CD de relaxation et de méditation
- Site Internet
- Livre (à venir)

Le caractère unique de nos services et de notre mission permet de nous inscrire en complément des services déjà existants dans le milieu.

#### Les conférences et les ateliers

Un volet d'information médicales et un volet de nature psychologique sont abordés lors des conférences.

Voici quelques exemples des sujets couverts lors de ces séances d'information médicales;

- Le traitement du cancer du sein de stade précoce
  - Chirurgie
  - Chimiothérapie et hormonothérapie
  - Radiothérapie
- Le suivi des femmes traitées pour un cancer du sein
- La reconstruction mammaire après traitement d'un cancer (Quand et Comment ?)

- Le dépistage génétique des cancers du sein
- Le traitement des patientes atteintes d'un cancer du sein de stade IV
- Atelier de physiothérapie

En ce qui concerne les séances de nature psychologiques, elles visent à enseigner et à apprendre aux femmes, à améliorer leur sentiment de contrôle par rapport à la maladie et de leurs permettre de se préparer psychologiquement aux divers traitements qu'elles devront recevoir.

Voici quelques exemples des sujets couverts lors de ces séances ;

- Comment se préparer psychologiquement à une chirurgie ?
- Pourquoi moi ? Comment réagir à l'annonce d'un diagnostic ?
- Comment vivre ses émotions de façon saine ?
- Les bienfaits de la relaxation.
- Les origines et traitement du cancer – une perspective holistique
- Naturopathie et médecines douces
- Atelier de méditation consciente
- Et bien d'autres

### Programme d'intervention

Le Regroupement a mis sur pied un programme d'intervention psychologique pour les femmes atteintes d'un cancer du sein. Ce programme permet aux femmes de s'impliquer activement dans leur processus de guérison tout en développant des ressources intérieures. Cette intervention s'effectue en groupe de 8 à 10 femmes qui se rencontrent une fois par semaine pendant 8 semaines. Lors de ces huit séances, le groupe sera accompagné d'un psychologue et abordera trois volets soit ;

- La lutte contre le stress
- Cultivez la spiritualité
- À la fine pointe de la médecine psychosomatique

### Document et supports multimédias

Lors des activités, de la documentation en lien avec le sujet abordé est remise aux participantes.

Elles peuvent aussi se procurer des produits multimédias en complément aux services que nous offrons.

#### CD ROM des conférences

- Le traitement du cancer du sein de stade précoce
- Comment se préparer à la chirurgie

#### CD volume I :

- Mieux vivre pour guérir
  - Exercices de relaxations et de méditations

#### CD volume II :

- Comment mieux gérer les traitements du cancer.
  - Exercices d'imageries guidées pour la personne atteinte de cancer

### Site Internet

L'information sur nos services ainsi que l'horaire de nos activités sont publiés sur le site Internet du RPSS. ([www.rpss.ca](http://www.rpss.ca))

## Membership

### Les amies du RPSS

Ce membership est conçu exclusivement pour les femmes atteintes d'un cancer du sein. Pour y adhérer, vous devez faire une contribution de 20\$. En devenant amies du RPSS vous avez le privilège pendant un an :

- d'assister gratuitement aux conférences (valide pour 2 personnes)
- d'obtenir un rabais pour certains ateliers
- d'obtenir un rabais à l'achat de CD

### Membre professionnel du RPSS

Il s'agit d'un professionnel de la santé qui est membre en règle d'une corporation professionnelle (psychologue, infirmière, pharmacien, travailleur social et médecin). Le coût d'adhésion pour devenir membre professionnel est de 50\$ par année. S'il le souhaite le membre pourrait être mis à contribution pour les activités du RPSS. Il recevra, sur demande, un exemplaire du matériel de base du RPSS. Ce membership est valide pour une durée d'un an.

### Membres institutionnels

Ce membership est destiné aux organismes oeuvrant auprès des femmes atteintes d'un cancer du sein. Il permet aux employés de l'organisation (2 personnes à la fois) d'assister aux conférences du RPSS gratuitement. Le coût pour devenir membre est de 150 \$ par année.

### Don

Un don au RPSS nous permet de poursuivre notre mission auprès des femmes. Tout montant de 10 \$ et plus aura droit à un reçu d'impôt.

Merci pour votre générosité !

## La galerie d'art du RPSS

Le Regroupement des Professionnels pour la Santé du Sein (RPSS) désire ajouter un volet culturel à ses services. Le RPSS proposera désormais aux femmes aux prises avec un cancer du sein, à leur famille, aux ami(e)s du RPSS et tous ceux et celles sensibles à la cause, une diffusion artistique professionnelle en art visuel dans ses locaux de la polyclinique Maisonneuve-Rosemont

Par cet engagement, le RPSS contribuera à l'essor de la vie culturelle montréalaise en présentant des artistes professionnels dans un milieu jusqu'ici inexploité.

Conscient que les artistes en art visuel sont souvent confrontés à l'indifférence et à l'incompréhension, le RPSS désire se distinguer en initiant une nouvelle plateforme, donnant ainsi la chance à ces créateurs de présenter le résultat de leur recherche à des collectionneurs potentiels tout en s'associant de façon originale à une cause sociale et humanitaire des plus actuelle.

Le financement des activités du RPSS est, comme dans tous les projets d'envergure, la clé du succès.

La vente d'œuvres d'art ne peut donc que nous aider à rencontrer nos objectifs tout en enrichissant la série de mesures mises en place pour contribuer au bien-être des gens qui fréquentent notre milieu.

La galerie d'art du RPSS sera dirigée bénévolement par l'Artiste en art visuel André Armand Masson, président du conseil d'administration de Praxis art actuel et membre du conseil d'administration du conseil de la culture des Laurentides. M. Masson a pour objectif la diffusion d'artistes professionnels en émergence.

La galerie du RPSS désire offrir un encadrement professionnel à ces jeunes artistes et propose de prendre en charge toute la coordination qu'une exposition professionnelle exige : publication, carton d'invitation, programmation, vernissage, vente, conférence de presse et suivi...

La sélection des artistes se fera d'une façon très rigoureuse et seuls les artistes professionnels oeuvrant en art actuel et ayant une démarche artistique sérieuse et organisée, bénéficieront de la considération de la galerie du RPSS.

Les amateurs d'art pourront à partir de maintenant servir deux causes :

- Supporter les femmes atteintes d'un cancer du sein
- Supporter les artistes atteints du désir de changer les choses