



# Bulletin d'information du RPSS

Septembre et octobre 2011

## *Nouvelle conférence*

### *Médecine chinoise et cancer: une vision holistique et énergétique*

Comment la médecine chinoise perçoit-elle la formation des cancers? Peut-elle venir en aide aux personnes souffrant de cette maladie?

Découvrez les nombreux bienfaits de cette approche millénaire qui propose une vision globale et holistique de l'être humain.

Conférencier: Olivier Meunier, acuponcteur

Gratuit membre du RPSS, 5 \$ pour les non-membres.

**Mercredi 5 octobre à 13 h**

**RPSS**

Information & Support

## Nouveau: Série d'ateliers

**Coût: 20 \$ pour les membres(40 \$ pour les non-membres)**

***Introduction à la méditation.*** Ce cours propose une série d'ateliers d'introduction à diverses techniques de méditation, incluant la méditation consciente, la méditation contemplative, l'utilisation d'asanas-mudras (posture symbolique des doigts et des mains) et de mantras. Les exercices proposés proviennent de diverses traditions spirituelles, occultes et philosophiques et s'intègrent aisément à la vie quotidienne d'aujourd'hui. Venez découvrir leurs pouvoirs régénérateurs et transformateurs.

**Mercredi 19, 26 octobre , 2 novembre et 9 novembre à 10h30**

***Ateliers-5\$ pour les membres(10\$ pour les non-membres)***

***Prothèse, produits et solutions pratiques pour les femmes ayant subi une mastectomie complète ou partielle.*** Cette rencontre a pour but de vous renseigner sur les ressources disponibles et de vous présenter les diverses options possibles en matière de prothèse mammaire externe. Ensuite, vous pourrez discuter des solutions pratiques pour vos activités :baignade, détente, sport, soirée, etc.

**Mercredi 21 septembre à 13h30**

***Nous sommes tous des artistes...*** Venez apprendre comment rétablir le lien avec l'aspect créateur en chacun de nous et mettre de la couleur dans notre vie.

**Mercredi 28 septembre à 13 h**

***Le retour au travail.*** Préparez votre retour au travail avec calme et assurance. L'objectif est de vous donner des trucs pour rester zen dans un contexte de travail qui en demande parfois beaucoup.

**Réservations:**

514-448-1470

rpss@videotron.qc.ca

## Conférences de Stéphane Bensoussan

### *Le cancer et la psycho-neuro-immunologie .*

“Découvrez comment vos pensées affectent vos émotions, et comment ceux-ci influencent directement votre système immunitaire. À quoi pensez-vous ?

Mercredi 12 octobre à 13 h

## Conférence de Johanne Robitaille Manouvrier

### *Quelle part jouons-nous dans la*

*guérison du cancer ?* L'auteur de **Notre pouvoir de guérison**, explique son cheminement pour retrouver la santé, après un diagnostic de cancer très avancé.

Johanne nous fait part de son modèle de guérison, qui est basé sur le rétablissement de l'harmonie des plans physique, émotif et spirituel pour comprendre le message du cancer, le guérir et le prévenir.

Mercredi 19 octobre à 13h

## Programme d'intervention

Pour toutes celles qui désirent s'impliquer dans leur processus de guérison, nous avons mis sur pied un programme d'intervention qui a pour objectif de développer les ressources intérieures des participantes.

Un groupe de 8 à 12 personnes, animé par deux psychologues. Les rencontres ont lieu une fois par semaine durant 8 semaines consécutives.

**Coût: 100 \$**

### **Yoga (offert gratuitement)**

*Tous les mardis de septembre et octobre à 13h30.*

*Les jeudis à partir du 22 septembre à 13h30.*

Pour y participer, s'inscrire auprès de Paola Sical à la Fondation du cancer du sein du Québec au

**514-871-1717 poste 234**

Conférences  
gratuites pour les  
membres du RPSS  
et 5 \$ pour les  
autres