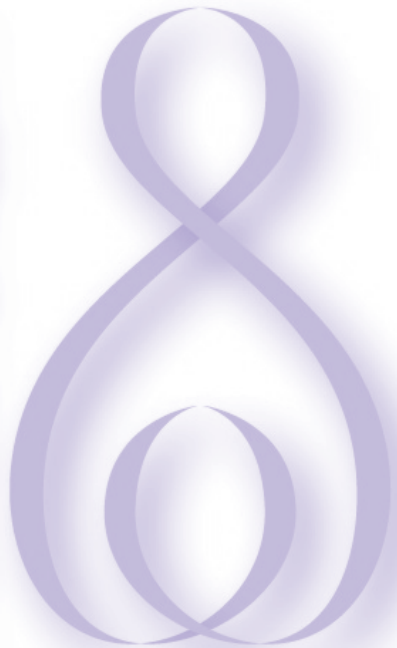


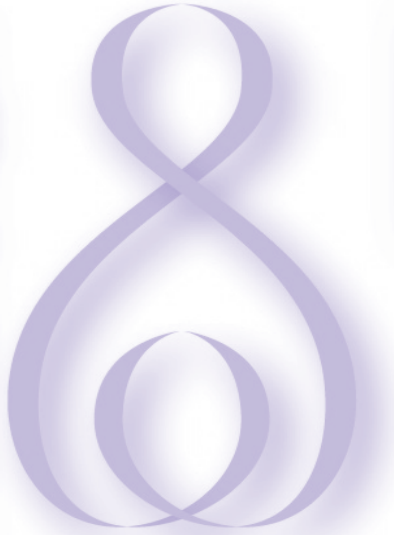
Information & Support



RPSS

5345 Boul. l'Assomption, Montréal QC, H1T 2M4





Bulletin d'information du RPSS

Novembre et décembre 2011

Nouvelle conférence

Le Qi Gong est un art de santé millénaire pouvant vous aider à accéder à une vie plus sereine et équilibrée sur tous les plans de notre être : physique, émotionnel, mental et spirituel. Le Qi Gong a pour effet de renforcer nos fonctions organiques ainsi que notre système immunitaire, et peut-être pratiqué tant à titre préventif qu'en accompagnement ou en convalescence.

Conférencier : François Bibeau. Détenteur d'une formation professionnelle en médecine énergétique chinoise, il compte maintenant près de 15 années d'expérience en enseignement et en pratique privée.

Gratuit membre du RPSS, 5 \$ pour les non-membres.

Mercredi 7 décembre à 13 h

Programme d'intervention

Pour toutes celles qui désirent s'impliquer dans leur processus de guérison, nous avons mis sur pied un programme d'intervention qui a pour objectif de développer les ressources intérieures des participantes.

Un groupe de 8 à 12 personnes, animé par deux psychologues. Les rencontres ont lieu une fois par semaine durant 8 semaines consécutives.

Vous pouvez aller consulter les témoignages de certaines participantes au programme, sur notre site rpss.ca

Coût: 100 \$

Yoga (offert gratuitement)

Tous les mardis et jeudis de novembre et décembre à 13h30.

Pour y participer, s'inscrire auprès de Paola Sical à la Fondation du cancer du sein du Québec au

514-871-1717 poste 234

Ateliers-5\$ pour les membres(10\$ pour les non-membres)

Prothèse, produits et solutions pratiques pour les femmes ayant subi une mastectomie complète ou partielle. Cette rencontre a pour but de vous renseigner sur les ressources disponibles et de vous présenter les diverses options possibles en matière de prothèse mammaire externe. Ensuite, vous pourrez discuter des solutions pratiques pour vos activités :baignade, détente, sport, soirée, etc.

Mercredi 16 novembre à 13h30

Nouveauté: atelier sur la Rive-Sud

L'intuition...Une guidance intérieure

Michèle Savoie, M.Ps, psychologue

Cet atelier vous permettra de mieux comprendre l'intuition et ce qu'elle peut faire pour vous au quotidien ou dans les moments importants de votre vie.L'intuition est une force qui vous guide de façon très précise dans tous les domaines de la vie. En la développant, vous pourrez étendre votre créativité, augmenter votre qualité de vie, renforcer votre confiance en vous et améliorer votre santé.

Mercredi 9 novembre à 16h30, Hôpital Pierre Boucher, 1er est, médecine de jour, salle 15

Réservations:

514-448-1470

rpss@videotron.qc.ca

Conférences
gratuites pour les
membres du RPSS
et 5 \$ pour les
autres

Conférence de Stéphane Bensoussan

L'Art et la science du pardon. La libération émotionnelle

Si pendant la journée j'accumule les rancunes, c'est comme ramasser des cailloux et les mettre dans ma poche.

Si j'accumule les cailloux et que je m'y accroche jour après jour, mois après mois, je sens le fardeau grandir.

Quand je refuse de laisser partir la rancune, je suis alourdi par la blessure et la colère que je porte.

Libéré de la rancune, je suis disponible pour m'aimer, aimer les autres, rire et vivre avec enthousiasme.

D'après "La revue quotidienne"

Diplômé en sciences et titulaire d'une maîtrise en psychologie, Stéphane Bensoussan œuvre depuis plus de quinze ans dans le domaine de la psychologie de la santé, plus spécifiquement en psycho-oncologie. Il intègre les principes de la médecine conventionnelle et les thérapies complémentaires.

Mercredi 14 décembre à 13 h



